

Recomendaciones de Política

Poughkeepsie Plenty Evaluación Alimentaria de la Comunidad

Publicado como Breve Discusión #11 en el invierno 2014 por El Centro de Investigación, Educación Regional y Ayuda Comunitaria (Center for Research, Regional Education and Outreach, CRREO) de la universidad SUNY New Paltz

Recomendaciones de Política

Poughkeepsie Plenty Evaluación Alimentaria de la Comunidad

La inseguridad alimentaria en Poughkeepsie es una manifestación local de los problemas sociales nacionales: la pobreza, el desempleo, el subempleo, los niveles salariales y la fragilidad de la red de contención social. Los electores locales pueden hacerse escuchar sobre estos temas pero estos no podrán resolverse de forma local. A continuación se enumeran cambios que pueden hacerse a nivel local y regional para abordar el problema de la seguridad alimentaria en la Ciudad de Poughkeepsie.

Estos cambios locales deben centrarse en el acceso a alimentos saludables y nutritivos. La dependencia de restaurantes de comida rápida, tiendas de abarrotes y otros comercios de vecindario que no cuentan con suficientes alimentos nutritivos por parte de quienes sufren inseguridad alimentaria indica que hay una falla en el mercado que puede ser mitigada mediante la intervención de políticas locales.

Una salvedad: es importante recordar que asegurar el acceso a alimentos saludables y nutritivos no es lo mismo que distribuir alimentos en forma gratuita. Ya existen muchas organizaciones de beneficencia que desde hace muchos años operan despensas y comedores comunitarios. Si bien el trabajo de estas organizaciones es importante, el alcance de los problemas de inseguridad alimentaria en la Ciudad de Poughkeepsie es demasiado grande y sistémico como para ser remediado a través de los así llamados esfuerzos de beneficencia de “emergencia”. En cambio, para remediar la situación se requiere de un enfoque de sistema de alimentos.

La ubicación nada conveniente de las tiendas de alimentos de servicio completo y la falta de medios para llegar a ellas son algunos de los factores principales que han contribuido a la inseguridad alimentaria en la Ciudad de Poughkeepsie. El enfoque debe estar en el acceso. Afortunadamente, esa es un área donde la intervención local puede tener un impacto significativo. Este problema tiene dos componentes: hacer que las personas accedan a alimentos saludables y nutritivos y hacer que los alimentos lleguen a las personas.

A corto plazo, algo tan sencillo como elevar el límite de bolsas en los autobuses de la Ciudad de Poughkeepsie para permitir que las familias puedan comprar comestibles

en los supermercados puede tener un impacto. Actualmente, los autobuses de la Ciudad de Poughkeepsie cuentan con un límite de cuatro bolsas por pasajero. Este límite dificulta que las familias utilicen el transporte público para comprar comestibles.

A largo plazo, la Ciudad de Poughkeepsie y el Condado de Dutchess pueden utilizar el Autobús Loop y el Sistema de Tránsito de la Ciudad de Poughkeepsie para crear un "Loop de Alimentos". Es decir, una ruta de autobús que funcione con el objetivo de transportar a residentes locales hasta y desde tiendas de comestibles en horarios convenientes que coincidan con los días y horas en que las personas suelen necesitar del transporte público para comprar comestibles. El Loop de Alimentos también podría incluir mercados de agricultores y otras fuentes de alimentos saludables, e incluso incorporar el apoyo de agricultores locales que pudieran ofrecer eventos estacionales para que el consumidor "recoja o coseche sus propias frutas o verduras" en granjas participantes.

Eso es llevar a las personas hasta los alimentos. Los alimentos saludables también pueden llevarse a las personas de forma más eficiente. Una forma de lograrlo consiste en subsidiar parcialmente un programa que coordine la entrega, venta y distribución de alimentos saludables accesibles en vecindarios de la ciudad. Se puede crear un mercado de agricultores móvil, una cooperativa de compras al por mayor y/o una iniciativa de recuperación de alimentos. El Coordinador de Seguridad Alimentaria del Condado de Orange y el nuevo Consejo sobre Políticas Alimentarias (Food Policy Council) del Condado de Ulster son modelos de esto. Estas entidades brindan oportunidades de colaboración y asesoramiento sobre cómo sacar provecho de los fondos privados y establecer un programa sostenible que asegure que los recursos de alimentos locales y regionales, lo que incluye excedentes agrícolas, lleguen a los hogares que sufren inseguridad alimentaria en los vecindarios de la Ciudad de Poughkeepsie.

Otra posibilidad es desarrollar un sistema de incentivos para alentar la venta de alimentos saludables en las tiendas pequeñas existentes dentro de la ciudad. Existen muchos enfoques posibles: iniciativas de desarrollo económico; iniciativas impositivas; programas de subvenciones; o asociaciones entre comercios locales para comprar alimentos nutritivos colectivamente y así alcanzar economías de escala para reducir costos. Un programa piloto innovador que podría replicarse en la Ciudad de Poughkeepsie como una asociación del sector público y el sector privado es el programa "Double Up Food Bucks" de Michigan. Mediante fondos de fundaciones comunitarias y privadas, este programa ofrece a los beneficiados por el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés)

la oportunidad de estirar sus beneficios si compran frutas y verduras frescas. A través de este programa, a los beneficiados por el SNAP que compren en las ubicaciones participantes se les igualará hasta \$20 en “Food Bucks”. Los “Food Bucks” pueden luego canjearse por frutas y verduras cultivadas en Michigan. De implementarse en la Ciudad de Poughkeepsie, el programa beneficiaría a los participantes del SNAP (al ofrecer alimentos más saludables y nutritivos), así como a los agricultores locales. Idealmente, las ubicaciones de “Double Up Food Bucks” incluirían mercados de agricultores, así como el mercado de agricultores móvil recomendado para Poughkeepsie, alentando así la compra de comestibles en ubicaciones donde haya opciones más saludables y accesibles.

La falta de desarrollo comercial de la ciudad agrava los problemas de seguridad alimentaria y de acceso a los alimentos para muchos residentes, en especial, en el vecindario del centro de la ciudad. Es por eso que es importante que los líderes de la ciudad y los grupos comerciales (como la Cámara de Comercio) apoyen a los comercios minoristas de comestibles más pequeños, en especial aquellos a cargo de empresarios étnicos. Es más probable que los empresarios étnicos respondan a las demandas de los consumidores de alimentos culturalmente apropiados; además, ellos brindan empleo e información y contactos útiles a muchos residentes de la zona del centro, y sus comercios ayudan a mantener el núcleo del vecindario del centro de la ciudad que cada vez es más vital. Estos empresarios étnicos corren un alto riesgo. Ellos se centran en poder seguir operando día a día y, en general, están poco familiarizados o cuentan con pocos contactos en el gobierno de la ciudad y los grupos cívicos de elite. Por lo tanto, las iniciativas deben incluir a estos negocios y realizarse en conjunto con los líderes comerciales, gubernamentales y de organizaciones sin fines de lucro de la ciudad.

Por último, es importante que los defensores interesados se mantengan organizados, concentrados y dirigidos. Para poder realizar cambios a largo plazo en relación con los problemas de inseguridad alimentaria que enfrenta la Ciudad de Poughkeepsie, la sociedad civil y las poblaciones afectadas deben tener un papel primordial en la creación de soluciones. La Coalición Alimentaria Poughkeepsie Plenty es un socio esencial en estos esfuerzos, como red de individuos y organizaciones vigorizada y comprometida con una visión de cambio en la Ciudad de Poughkeepsie. La coalición trabaja de forma continua para identificar oportunidades para lanzar y coordinar programas, observar y propugnar un entorno de políticas de apoyo, y desarrollar la capacidad de crear cambios.

El problema del acceso a alimentos saludables es importante para los residentes de la Ciudad de Poughkeepsie. Los líderes de la ciudad y quienes aspiran a ser líderes en

la Ciudad de Poughkeepsie deben comprometerse a realizar esfuerzos continuos para convertirse en una ciudad modelo que reduzca drásticamente — y en última instancia elimine — la inseguridad alimentaria.